

Karrieresprung

Programm für Frauen zur gezielten Entwicklung ihres Karrierepotentials

Das Institut Schramm bietet berufserfahrenen Frauen, die den nächsten Karriereschritt anstreben, ein modulares Weiterbildungsangebot zur gezielten Förderung des eigenen Karrierepotentials. Angesprochen sind Frauen mit Fach-, Projekt- oder Führungsambitionen.

Gesamtprogramm



Das Gesamtprogramm umfasst **drei Einzelcoachings** und **drei Empowerment-Workshops**.

Die Empowerments gehen jeweils über 1,5 Tage und setzen besondere Impulse zu den Themen Persönlichkeit & Authentizität, Management- & Führungskompetenz, Karriere-Strategien.

Im Einzelcoaching können diese aufgegriffen werden, lassen aber auch individuelle Anliegen der Teilnehmerin Raum.

Die Gebühr für das Gesamtprogramm mit drei Einzelcoachings und drei Empowerment-Seminaren beträgt 840 EUR zzgl. MwSt..

EINZELCOACHING-PAKET

In den 1:1-Coachings werden die Themenschwerpunkte von der jeweiligen Teilnehmerin bestimmt. Die Coachings können als Dreier-Block gebucht werden.

Die Gebühr für das Coaching-Paket mit drei Einzelcoachings á 1,5 Stunden beträgt 360 EUR zzgl. MwSt..

EMPOWERMENT-PAKET

Zweimal im Jahr startet eine Empowerment-Staffel á drei Workshops mit renommierten Trainern/-innen und setzt besondere Impulse zu den Themen Persönlichkeit & Authentizität, Management- & Führungskompetenz, Karriere-Strategien.

Die Gebühr für das Empowerment-Paket mit drei Workshops á 1,5 Tagen beträgt 680 EUR zzgl. MwSt..

Der FiF-Outdoor-Training kann separat gebucht werden zu einem Betrag von 290,00 € zzgl. MwSt..

NETZWERKE

Darüber hinaus finden regelmäßig Netzwerktreffen mit spannenden Impulsvorträgen statt. Die Teilnehmerinnen und alle Interessentinnen erhalten hier Tipps und wertvolle Informationen für die Weiterentwicklung im Job.

Ausserdem dienen die Abende zum Erfahrungsaustausch sowie zum Knüpfen von Businesskontakten.

Um Anmeldung wird gebeten. *Die Teilnahme an den Netzwerktreffen ist kostenfrei.*

KARRIERE INFO

Beratung, Information & Anmeldung telefonisch unter **05204 – 88 79 80**.

Bewerberinnen für das Projekt können das PDF "**Selbstauskunft**" an kontakt@institut-schramm.de mailen. Sie finden das Dokument im Downloadbereich rechts.



Karrieresprung

Programm für Frauen zur gezielten Entwicklung ihres Karrierepotentials

SEMINARE

Empowerment - Seminar 1

Kick Off [Einführung, Information, Kennenlernen, erste Schritte]

Fr., 20.04.2012, 16:30 – 20:30 Uhr

Dozentin: Gaby Schramm, Managementtrainerin & Supervisorin

Erfolgsfaktor Outfit und Authentizität

Sa., 21.04.2012, 09:00 – 17:00 Uhr

Dozentin: Helene Hartmann, Integrative Farb-, Typ- und Imageberaterin

Jeder hat seine Persönlichkeit und transportiert das Image des Unternehmens und seines Berufsbildes nach außen. In diesem Seminar wird der passende Dresscode und internationale Kleidungsregeln vermittelt, ebenso wie der persönliche Stil. Das Zusammenspiel von beruflicher Rolle und Persönlichkeit lässt Sie überzeugend auftreten. In der Imageberatung entwickelt die Dozentin mit Ihnen Ihren ganz persönlichen Stil. Dabei berücksichtigt sie individuell Ihre Vorlieben und Ihr berufliches Umfeld, für das bestimmte Dresscodes gelten. Grundelemente sind Farbberatung und Figuranalyse, um Ihre optimalen Farben, Schnittformen, Materialien und Muster zu finden. Über die Kleidung hinaus sind Frisur, Brille, Accessoires, Tasche und Make up wichtige Elemente, die Sie nach der Beratung mit großer Sicherheit einsetzen. Sie finden Ihren Typ und tragen ein authentisches Image nach außen.

Empowerment- Seminar 2

Managementkompetenz, Strategie & Führung

Fr., 25.05.2012, 16:30 – 20:30 Uhr und Sa., 26.05.2012, 09:00 – 17:00 Uhr

Dozentin: Gaby Schramm, Managementtrainerin & Supervisorin

Es gibt keinen typisch weiblichen Führungsstil - ebenso wenig wie ein männlicher Führungsstil existiert. Führung ist kein geschlechterspezifisches Thema, sondern ein Thema der individuellen Werte und Eigenschaften einer Person, also ihrer Persönlichkeit. Dabei gilt es, die bekannten drei Wertedimensionen zu beachten: Empathie und die eigenen Bedürfnisse, praktisches Denken und Erfolgsorientierung sowie abstraktes Denken und Zielorientierung. (Quelle: Studie "Herrschende Werte und Einstellungen am Arbeitsplatz" des Personaldiagnostik-Unternehmens Profilingvalues, 2011)
Holen Sie sich in diesem Seminar Wissen über IHREN Führungsstil und Ihre Strategien. Was passt zu Ihnen? Was ist in Ihrem beruflichen Umfeld wirklich angebracht und sinnvoll?
Die Teilnehmerinnen erarbeiten Lösungen für eine Vielzahl von typischen beruflichen Schlüssel-situationen und setzen sich kritisch mit der Wirkung und dem Verhalten der eigenen Person auseinander. Das Ziel ist nicht, als Frau die "typisch männlichen" Verhaltensweisen zu adaptieren oder gar zu perfektionieren, sondern die eigenen Stärken besser ins Licht zu rücken und davon zu profitieren. Dabei werden die Bereiche Kommunikation, Selbstverständnis am Arbeitsplatz, die eigene Rolle im Team und effizientes Selbstmarketing besonders beleuchtet.

Empowerment- Seminar 3

"FiF-Outdoor-Training" - Mit Herz und Biß ganz nach oben!

Fr., 22.06.2012, 16:30 – 20:30 Uhr und Sa., 23.06.2012, 09:00 – 17:00 Uhr

Dozentin: Gaby Schramm, Managementtrainerin & Supervisorin

Diese ganz besondere und aussergewöhnliche Veranstaltung beschäftigt sich mit den Erfolgsstrategien der männlichen Führungskräfte und transportiert sie in die weibliche Welt. Es geht um Macht, Durchsetzungsvermögen und natürliche Aggressivität. Um zu gewinnen, muss man die Regeln des Spiels verstehen. Im Klartext heißt das: klare Ansagen machen, Grenzen setzen, aber auch angreifen. Es geht aber auch um unsere weiblichen Tugenden, wie Fleiß, Verlässlichkeit, Harmonie. Wie kann Frau sein und sich trotzdem mit Biß durchsetzen? Durch die abwechslungsreichen Herausforderungen im Indoor- und Outdoor-Bereich des reizvollen Teutoburger Waldes erleben Sie Selbsterkenntnis und Reflexion auf die spannendste und nachhaltigste Art. Und ganz nebenbei wird Sie der Austausch mit anderen Frauen in Führungspositionen in Ihren beruflichen Führungsthemen unterstützen und bestätigen!



Karrieresprung

Programm für Frauen zur gezielten Entwicklung ihres Karrierepotentials

Zielgruppe

Dieses Training ist konzipiert für Frauen in Fach- und Führungsebenen, die ihren Erfolg stabilisieren und ausbauen wollen.

Zum Beispiel:

- Angestellte aus Banken, Verwaltung, Verbänden, Gewerkschaften, Industrie, Handel: Mittelstand oder Konzern
- Arbeitende Mütter in Führungsebenen, Wieder-Einsteigerinnen
- Quereinsteigerinnen, mit hoher fachlicher Qualifikation (z.B. Ärztinnen, Rechtsanwältinnen)
- Politikerinnen und Beamtinnen im mittleren / gehobenen Dienst
- Personalverantwortliche in Unternehmen
- Projektverantwortliche in Unternehmen
- Uni-, FH-, BA-Absolventinnen
- ...

Für Unternehmen



bietet dieses Projekt ein unterstützendes Personalentwicklungsangebot zur Ausschöpfung ihres weiblichen Fach- und Führungskräftepotentials.

Nehmen Sie dieses Bildungsprogramm zur strategischen Führungskräfteentwicklung wahr!

Location

Die Netzwerktreffen und die Empowerment-Seminare 1 und 2 finden statt in der



Bildungsstätte Einschlingen

Schlingenstr. 65, 33649 Bielefeld || www.einschlingen.de

Die Coaching-Sitzungen finden statt im



Institut Schramm

Siebenweg 7, 33803 Steinhagen || www.institut-schramm.de

Das Empowerment-Seminar 3: "FiF-Outdoor-Training" - Mit Herz und Biß ganz nach oben! findet vorauss. statt in:



NFH-Teutoburg

Naturfreundehaus Teutoburg, Detmolder Str. 738, 33699 Bielefeld ||
www.nfht.de

